



中國香港體操總會 主辦 香港中華基督教青年會- 烏溪沙青年新村 協辦 康樂及文化事務署 資助

# 2024年全港藝術體操分齡比賽



日期	2024年4月13日 (星期六)	2024年4月14日 (星期日)	2024年4月27日 (星期六)	2024年4月28日 (星期日)
時間	上午8時15分至 下午8時	上午8時15分至 下午8時	上午8時15分至 下午7時半	上午8時15分至 下午8時
地點	烏溪沙青年新村 - 大禮堂		蕙荃體育館 - 主場	
比賽 組別	初級 A、C 組	高級組 A、B 組	預備級 A、B、C、D、 SB 組、集體(預備級 A、B 組)	預備級 E、F、SA 組、 初級 B 組、集體(預 備級 C 組、初級 A、 B 組、高級 B 組)

參賽者須根據各自參加之第一個項目依賽程表的指定時間 45 分鐘前到報到處報到，並由家長領取監護人入場證及手帶(4月13、14日適用)等，比賽將依賽程順序進行，召集情況以大會當日公佈為準，恕不另行通知。

# 2024 年全港藝術體操分齡比賽

## 比賽程序(2024 年 4 月 13 日)

場地	烏溪沙青年新村 - 大禮堂		
時間	項目一	觀眾手帶顏色	
09:10-09:20	初級 A 組 TEA01 - EA08	粉紅色	(賽場熱身)
09:20-09:30	初級 A 組 TEA09 - TEA16		(賽場熱身)
09:30-11:00	初級 A 組 (圈、球)		比賽
11:00-11:10	初級 - C1 組 EC101 - EC107	藍色	(賽場熱身)
11:10-11:20	初級 - C1 組 TEC108 - EC114		(賽場熱身)
11:20-13:10	初級 - C1 組 (圈、球、棒)		比賽
13:10-14:00	午膳		
13:40-13:50	初級 - C2 組 TEC201 - TEC207	灰色	(賽場熱身)
13:50-14:00	初級 - C2 組 TEC208 - EC214		(賽場熱身)
14:00-15:50	初級 - C2 組 (圈、球、棒)		比賽
15:50-16:00	初級 - C3 組 TEC301 - EC307	紫色	(賽場熱身)
16:00-16:10	初級 - C3 組 TEC308 - TEC313		(賽場熱身)
16:10-17:55	初級 - C3 組 (圈、球、棒)		比賽
17:55-18:05	初級 - C4 組 EC401 - TEC407	橙色	(賽場熱身)
18:05-18:15	初級 - C4 組 TEC408 - EC413		(賽場熱身)
18:15-20:00	初級 - C4 組 (圈、球、棒)		比賽

### 備註：

1. 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會當日公佈為準。
2. 參賽者須根據各自參加之第一個項目依賽程表指定時間 45 分鐘前到報到處報到，並由家長領取監護人入場證及手帶 (4 月 13、14 日適用)等。
3. 參賽者須在報到時向大會工作人員出示附有相片的身分證明文件，如學生手冊、學生證件等，以核實其參賽身分。
4. 熱身區會有工作人員叫號提示召集。
5. 有關比賽之召集及有用消息將於比賽日於本會 Instagram 帳戶 (gahkgymnastics) 之限時動態 (Instagram Story) 中發佈，並會同時轉發至本會 Facebook (<https://www.facebook.com/GymnasticsAss.HK>) 之動態消息，請預先追蹤以留意最新資訊。
6. 於比賽前工作人員會將該批運動員帶入出場前熱身區。
7. 有教練證之教練可經正門出入出場前熱身區。

### 觀眾席使用 (分批)

1. 於報到時領取及佩帶顏色手帶，於所屬運動員組別之比賽時段憑顏色手帶到觀眾席觀看賽事。
2. 於該組比賽時段開始前有手帶之觀眾可到禮堂門外排隊等候入場。
3. 於該組比賽完結後工作人員會進行觀眾席清場，讓下一組觀眾入場。
4. 若非所屬運動員之比賽時段，恕不得進入觀眾席。
5. \*比賽時段之相應手帶顏色請參閱場刊。

# 2024 年全港藝術體操分齡比賽

## 比賽程序(2024 年 4 月 14 日)

場地	烏溪沙青年新村 - 大禮堂		
時間	項目一	觀眾手帶顏色	
09:10-09:20	高級 - A1 組 AA101 - AA106	黃色	(賽場熱身)
09:20-09:30	高級 - A1 組 TAA107 - AA112		(賽場熱身)
09:30-11:40	高級 - A1 組 (圈、球、棒、帶)		比賽
11:40-11:50	高級 - A2 組 AA201 - TAA207	綠色	(賽場熱身)
11:50-12:00	高級 - A2 組 TAA208 - AA213		(賽場熱身)
12:00-14:00	高級 - A2 組 (圈、球、棒、帶)		比賽
14:00-15:00	午膳		
14:40-14:50	高級 - A3 組 AA301 - TAA306	紅色	(賽場熱身)
14:50-15:00	高級 - A3 組 AA307 - AA312		(賽場熱身)
15:00-17:00	高級 - A3 組 (圈、球、棒、帶)		比賽
17:00-17:10	高級 B 組 TAB01 - AB07	啡色	(賽場熱身)
17:10-17:20	高級 B 組 AB08 - AB13		(賽場熱身)
17:20-19:40	高級 B 組 (圈、球、棒、帶)		比賽

### 備註：

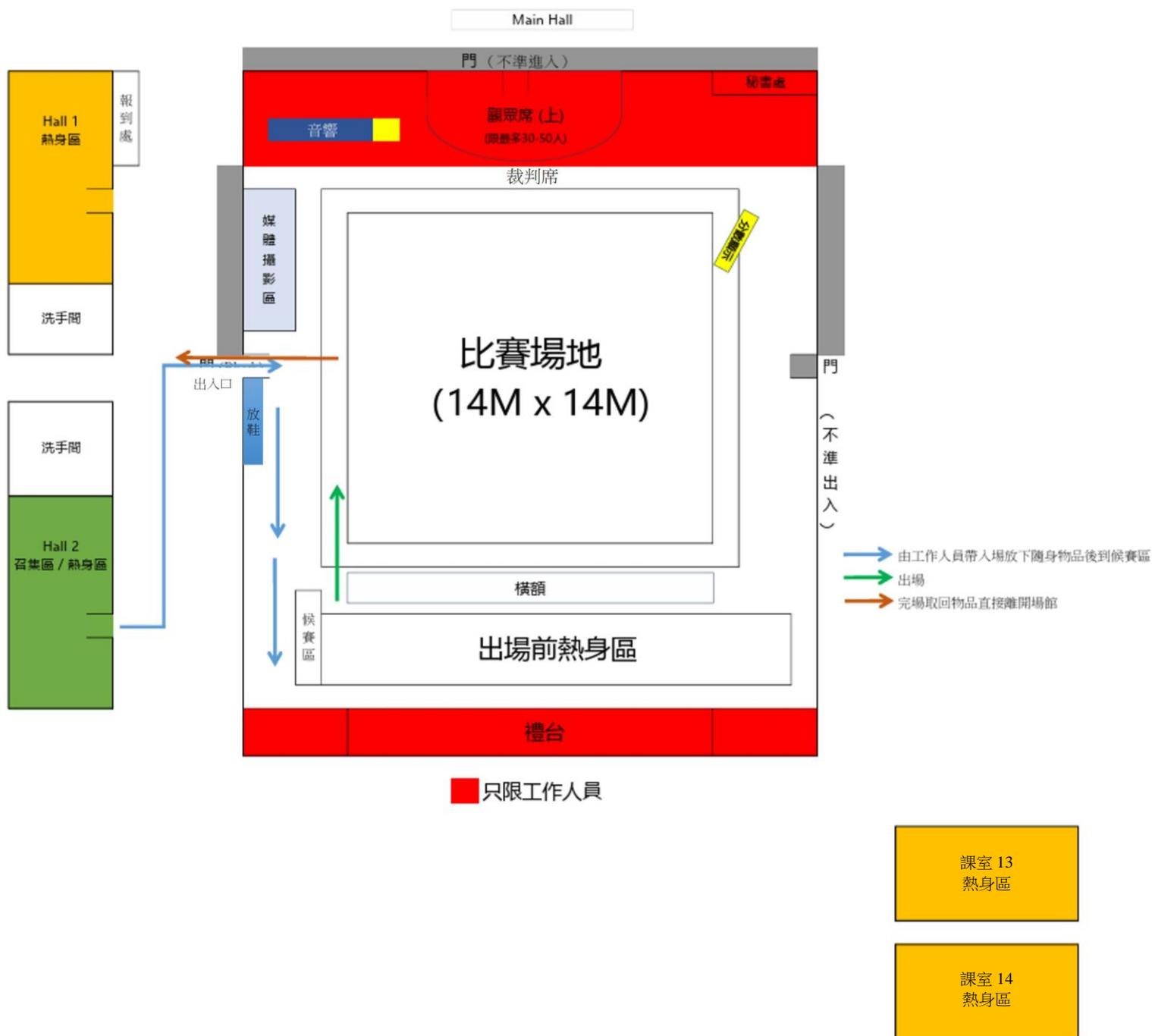
1. 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會當日公佈為準。
2. 參賽者須根據各自參加之第一個項目依賽程表指定時間 45 分鐘前到報到處報到，並由家長領取監護人入場證及手帶 (4 月 13、14 日適用)等。
3. 參賽者須在報到時向大會工作人員出示附有相片的身分證明文件，如學生手冊、學生證件等，以核實其參賽身分。
4. 熱身區會有工作人員叫號提示召集。
5. 有關比賽之召集及有用消息將於比賽日於本會 Instagram 帳戶 (gahkgymnastics) 之限時動態 (Instagram Story) 中發佈，並會同時轉發至本會 Facebook (<https://www.facebook.com/GymnasticsAss.HK>) 之動態消息，請預先追蹤以留意最新資訊。
6. 於比賽前工作人員會將該批運動員帶入出場前熱身區。
7. 有教練證之教練可經正門出入出場前熱身區。

### 觀眾席使用 (分批)

1. 於報到時領取及佩帶顏色手帶，於所屬運動員組別之比賽時段憑顏色手帶到觀眾席觀看賽事。
2. 於該組比賽時段開始前有手帶之觀眾可到禮堂門外排隊等候入場。
3. 於該組比賽完結後工作人員會進行觀眾席清場，讓下一組觀眾入場。
4. 若非所屬運動員之比賽時段，恕不得進入觀眾席。
5. \*比賽時段之相應手帶顏色請參閱場刊。

# 場地平面圖

2024 年 4 月 13、14 日 - 烏溪沙青年新村大禮堂



備註：圖片只供參考，以當日實際場地佈置為準。

## 出場序 Competition Order

備註： 以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

初級 A 組 Elementary A (運動員編號首個字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽)

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	個人/團體名稱	圈操	球操
TEA01	Shi Xingduo	石星朵	Joystars Academy	1	1
TEA02	Hung Tsz Yan Tracy	洪梓愨	Staria Academy		2
EA03	Li Pei Lok	李嫻樂	個人	2	3
TEA04	Shin Hoi Yan Briella	單凱恩	Staria Academy	3	4
EA05	Yam Hau Tung Hedy	嚴巧桐	個人	4	5
TEA06	Cheung Sum Qiu	張鈞僑	明日之星體育會	5	6
TEA07	Chat Suet Yin	翟雪妍	明日之星體育會	6	7
EA08	Chan Yan Yu	陳昕妤	個人	7	8
TEA09	Liu Hiu Ching Colbie	廖曉晴	Joystars Academy	8	9
TEA10	Suen Pui Ga Abigail	孫佩嘉	Joystars Academy	9	
TEA11	Yip Hei Yan	葉熹恩	Joystars Academy		10
TEA12	Fan Hoi Nam Kayla	范凱嵐	Staria Academy	10	11
TEA13	Muta Akiyo	牟田明世	Staria Academy	11	12
TEA14	Lam Nga Man	林雅雯	明日之星體育會	12	13
EA15	Poon Wan Ching	潘允晴	個人	13	14
TEA16	Chan Millie Hei Yee	陳希宜	明日之星體育會	14	15

初級 C1 組 Elementary C1 (運動員編號首個字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽)

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	個人/團體名稱	圈操	球操	棒操
EC101	Chan Yin Hei	陳妍希	個人	1	1	1
TEC102	Leung Hiu To Kathy	梁曉陶	藝靜身心教育	2	2	2
EC103	Zhang Sum Yu	張心語	個人	3	3	3
TEC104	Tsang Yuk Yi	曾鈺貽	Dazzle Group Limited	4	4	4
TEC105	Ng Hoi Lam	吳鎧琳	Joneestic Studio HK	5	5	5
EC106	Ho Ching Sin Olivia	何正善	個人	6	6	6
EC107	Wong Wing Tai	黃泳媿	個人	7	7	7
TEC108	Chong Yan Man	莊昕珉	Joneestic Studio HK	8	8	8
TEC109	Cheung Carina Hiu Ching	張曉澄	宣道國際學校	9	9	9
EC110	So Tsz Ching	蘇梓晴	個人	10	10	10
EC111	Yeung Tsz Yau	楊芷悠	個人	11	11	
TEC112	Chan Kiu Yan Athena	陳翹昕	明日之星體育會	12	12	
TEC113	Chan Hei Yiu Eugena	陳熙瑤	宣道國際學校	13		
EC114	Ho Tsz Lam	何芷琳	個人		13	

初級 C2 組 Elementary C2 (運動員編號首個字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽)

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	個人/團體名稱	圈操	球操	棒操
TEC201	Fung Katherine	馮嘉佩	RG PRO HK	1	1	1
EC202	Lo Chui Yin	羅聚賢	個人	2	2	2
EC203	Chan Wing Hei	陳穎希	個人	3	3	3
TEC204	Li Yihan	李亦菡	Joystars Academy	4	4	4
TEC205	Liang Chun	梁臻	Joystars Academy	5	5	5
EC206	Liao Hui Xin	廖慧欣	個人	6	6	6
TEC207	Tang Sin Tung Audrey	陳善瞳	Joystars Academy	7	7	7
TEC208	Tam Hilary Heung Ching	譚向澄	Dazzle Group Limited	8	8	8
EC209	Cheung Yuen Ching	張苑晴	個人	9	9	9
TEC210	Yip Tsz Ying	葉子瑩	RG PRO HK	10	10	10
TEC211	Lung Wing Tung	龍穎彤	Dazzle Group Limited	11	11	
EC212	Shen, Tia	沈栩言	個人		12	11
EC213	Ng Hei Lam, Janice	伍熙琳	個人	12		
EC214	Lee Hoi Yi Hilary	李凱頤	個人	13		

初級 C3 組 Elementary C3 (運動員編號首個字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽)

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	個人/團體名稱	圈操	球操	棒操
TEC301	Sham Cheuk Ying Kylie	岑卓瑩	RG PRO HK	1	1	1
EC302	Ye Zi Yan	葉紫嫣	個人	2	2	2
TEC303	Yu Yuet Yi	余悅沂	明日之星體育會	3	3	3
EC304	Chu Hiu Chun Alicia	朱曉臻	個人	4	4	4
TEC305	Chan Kin Lam Cataleya	陳見嵐	Joneestic Studio HK	5	5	5
TEC306	Kok Hay Yue	郭熙裕	聖公會聖雅各小學	6	6	6
EC307	Shi Isabella Zihan	石紫晗	個人	7	7	7
TEC308	Sung Ho Yan, Tiana	宋可人	聖公會聖雅各小學	8	8	8
EC309	Mak Shu Kiu Silver	麥舒喬	個人	9	9	9
TEC310	Lee Tsz Yan Aimee	李芷愨	Joystars Academy	10	10	10
TEC311	Sin Kiu Yuet	冼翹悅	聖公會聖雅各小學	11		11
TEC312	Hon Suet Ching	韓雪澄	藝靜身心教育	12	11	
TEC313	Lee Zi Yin	李祉言	宣道國際學校		12	

初級 C4 組 Elementary C4 (運動員編號首個字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽)

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	個人/團體名稱	圈操	球操	棒操
EC401	Lam Hoi Ying	林凱瑩	個人	1	1	1
TEC402	Yan Sze Hang	甄思珩	藝靜身心教育	2	2	2
TEC403	Chiu Tsz Yin	趙紫然	RG PRO HK	3	3	3
EC404	Chan Wing Kwan	陳穎君	個人	4	4	4
EC405	Liu, Fanny	劉子妃	個人	5	5	5
TEC406	Cho Perlie Po Ni	曹寶妮	Dazzle Group Limited	6	6	6
TEC407	Cheng Chi Yuet	鄭滢月	明日之星體育會	7	7	7
TEC408	Leung Tin Wing	梁天穎	宣道國際學校	8	8	8
TEC409	Dorothy Yuet Ching Wong	黃月澄	Joneestic Studio HK	9	9	9
EC410	Qiu Shun Yuet Elsa	裘淳玥	個人	10	10	
EC411	Tsang Chin Yu Viann	曾鈺雨	個人	11	11	
EC412	Cheung Hei Yee	章晞兒	個人	12		
EC413	Chen Yihan	陳依菡	個人	13		

高級 A1 組 Advanced A1 (運動員編號首個字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽)

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	個人/團體名稱	圈操	球操	棒操	帶操
AA101	Kong Po Yi	江寶兒	個人	1	1	1	1
AA102	Chau Yan Ting	周恩廷	個人	2	2	2	2
TAA103	Chung Cheuk Yan	鍾綽恩	Joystars Academy	3	3	3	3
TAA104	Shen Wing Ki	沈穎琪	香港藝術體操協會	4	4	4	4
TAA105	Lee Tsz Ching	利芷晴	香港藝術體操協會	5	5	5	5
AA106	Wong Sze Ching Hannah	王詩晴	個人	6	6	6	6
AA107	Cheung Tsz Yu	張芷榆	個人		7	7	7
TAA108	Liu Tsz Wai Jamie	廖紫慧	RG PRO HK	7	8	8	
AA109	Kwok Wan Yui	郭蘊睿	個人	8	9		
AA110	Cheung Jocelyn	張皓堯	個人	9	10		
AA111	Poon Hiu Ching	潘曉晴	個人	10	11		
AA112	Law Chin Ting	羅芊廷	個人	11			

高級 A2 組 Advanced A2 (運動員編號首個字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽)

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	個人/團體名稱	圈操	球操	棒操	帶操
AA201	Yu Hei Kiu	余希翹	個人	1	1	1	1
TAA202	Ching Brittany	程凱	香港藝術體操協會	2	2	2	2
AA203	Liu Chi Yau	劉子悠	個人	3	3	3	3
AA204	Ling Cheuk Tung	凌卓桐	個人	4	4	4	4
AA205	Leung Sin Nam	梁倩楠	個人	5	5	5	5
AA206	Chau Tsz Ying	周芷瑩	個人	6	6	6	6
TAA207	Leung Kwai Tung	梁桂同	RG PRO HK	7	7	7	

TAA208	Lanning Alexandra Lily Markovna		RG PRO HK	8	8	8	
TAA209	Lau Yin Tung Ruby	劉彥彤	Joystars Academy		9	9	
AA210	Ng Yolanda	吳迦妤	個人	9		10	
AA211	Tang Ho Sui	鄧賀穗	個人	10			7
AA212	Ng Yuet Lam Gracious	吳悅霖	個人	11		11	
AA213	Tsang Tsz Ying	曾紫瑩	個人		10		

高級 A3 組 Advanced A3 (運動員編號首個字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽)

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	個人/團體名稱	圈操	球操	棒操	帶操
AA301	Lok Wai Shun	陸蔚淳	個人	1	1	1	1
TAA302	Chan Hei Yin	陳熹妍	香港藝術體操協會	2	2	2	2
AA303	Wong, Sofia	黃梓晴	個人	3	3	3	3
AA304	Lau Tsz Ching	劉梓澄	個人	4	4	4	4
TAA305	Tham Hei Kiu	譚曦翹	Joystars Academy	5	5	5	5
TAA306	Law Mung Hei	羅夢嬉	Joystars Academy	6	6	6	
TAA307	Gouw, Carla	吳慧賢	RG PRO HK	7	7	7	
AA308	Kwong Catherine	鄺羨婷	個人	8			6
AA309	Ngai Huen Ting Haidee	倪萱婷	個人	9	8		
AA310	Tam Hin Ching	譚獻晴	個人	10	9		
AA311	Cheng Hiu Kiu	鄭曉蕎	個人	11	10		
AA312	Chen Menghan	陳夢菡	個人	12			

高級 B 組 Advanced B (運動員編號首個字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽)

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	個人/團體名稱	圈操	球操	棒操	帶操
TAB01	Wong Wing Ching	黃詠晴	Joystars Academy			1	1
AB02	Lam Wai Shan	林慧珊	個人			2	
TAB03	So Chung Yan	蘇仲恩	Joystars Academy	1	1		2
AB04	Li Yat Sum	李一芯	個人	2	2	3	3
AB05	Li Ting Huen	李庭萱	個人	3	3	4	4
AB06	Ho Wing Lam	何詠琳	個人	4	4	5	5
AB07	Gay Tsz Kiu	紀子蕎	個人	5	5	6	6
AB08	Lam Kai Wing	林佳穎	個人	6	6	7	7
AB09	Ma Wai Yin	馬蔚妍	個人	7	7	8	8
TAB10	Fung Hiu Wing	馮曉詠	Joystars Academy	8	8	9	
AB11	Cheung Shu Wing	張書詠	個人	9	9	10	9
AB12	Hung Ka Yi	洪嘉怡	個人	10	10	11	10
AB13	Chan Pui Ka	陳沛嘉	個人	11	11	12	11

## 注意事項 ( 4 月 13、14 日適用 )

- 比賽場地只限作賽的人士和佩戴「教練證」人士出入，否則一律不得進入比賽場地。(「監護人入場證」不包括出入場館之比賽場地、出場前熱身區、召集區)。
- 佩戴「監護人入場證」觀眾請於報到時同時領取顏色手帶並隨即帶上，憑手帶可根據所屬時段到觀眾席觀賞賽事。每位運動員最多申請 2 張「監護人入場證」。  
(請小心保管證件及手帶，現場不設補發)  
(必須於比賽前到報到處領取)
- 本次賽事不開放予公眾，為免有其他人士進入場地，「監護人入場證」持有人必須全程配戴入場證方可進入場地及逗留。
- 召集區只限需要檢錄的參賽者及其教練 (需佩戴「教練證」進入)。召集點名後，運動員未經准許不得離開，直至其比賽完成。
- 運動員須注意宣佈員及本會 Instagram / Facebook 限時動態上之宣佈。
- 比賽開始時，三次呼名不應者，即失去該項比賽權，作自動棄權論。
- 發現如有未報名/虛報的運動員參賽，大會有權取消其參賽資格。
- 設有觀眾席及觀眾企位位置，不得自行將椅子搬走。
- 為讓比賽順利進行，除本會工作人員外，切勿進入禁區位置，否則工作人員沒收證件並有權要求離開比賽場館。
- 請勿使用閃光燈。
- 請勿奔跑或嬉戲，以免發生意外或妨礙賽事進行。
- 比賽進行期間，必須保持安靜，以免影響賽事進行。
- 為確保比賽能安全及順利進行，請教練員、運動員及入場之觀眾必須遵守大會指示，非則大會有權要求離開比賽場地。
- 在比賽期間，大會將只接受由教練員代表提出疑問/查詢。
- 上訴機制：同組出場的下一位參賽者完成整套動作之前要提出申訴，如果有任何延誤，便於就公報分數後 5 分鐘內完成申訴，時間以較早為準。
- 家長若有攜帶幼兒進場，請確保攜帶之幼兒遵守場地規則，不得奔跑或嬉戲。

## 鳴謝

2024 年全港藝術體操分齡比賽籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向下列有關機構及人士致衷心謝意：

- (一) 各主禮嘉賓
- (二) 藝術體操技術委員會 - 工作人員
- (三) 康樂及文化事務署
- (四) 香港中華基督教青年會 - 烏溪沙青年新村
- (五) 蕙荃體育館工作人員
- (六) 香港聖約翰救傷隊
- (七) 屈臣氏集團 (贊助飲用水)

(排名不分先後)

### 聯絡我們

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室  
Room 1002, Olympic House, 1 SGadium Path,  
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

網址：<http://www.gahk.org.hk>

電郵：[mail@gahk.org.hk](mailto:mail@gahk.org.hk)